

Tauschangebote

07.03.2024



Kennnummer der Anbieter

Arbeit und Beruf					
Hilfe/ Vorbereitung auf Bewerbungsgespräche	1008				
Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Anträge (Krankenkasse, Beihilfe, Pflege)	1037	1053		1097 1089	
Psychologische Betreuung/Therapie	1113				
Büro / Computer / Schreibarbeiten					
Computerhilfe (auch Software Betriebssysteme)	1018	1048	1002		1034
Handy-Smartphone-Hilfe (Verknüpfung!)	1084 1005	1048 1089			
Hilfe beim Verfassen von Briefen auch emotionaler Art / Schreibarbeiten	1017	1016	1001	1089	1097
Biografisches Arbeiten	1011				
Prüfung von Nebenkostenabrechnungen	1006				
Hilfe bei Behördengängen		1066	1099		
Fotos und Fotobearbeitung auch Passepartout	1018				
PC Kenntnisse		1101	1089	1095	
Kalligraphie, Gestaltung von Karten, Gutscheinen, Texten	1105				
Handwerk / Reparaturen					
Hilfe bei handwerklichen Arbeiten		1034 1095	1025	1010	1066
Hilfe bei der Anfrage und Auftragserteilung von Handwerkeraufträgen, auf Wunsch auch Begleitung bei der Auftragsausführung und	1047				
Hilfe bei der Ursachenforschung von Bauschäden bzw. Baumängeln.	1047				
Hilfe rund um Bilder (Passepartout, Rahmung und Hängung)	1010				
Leichte Umbaumaßnahmen innen u. außen	1005				

Umzugshilfe, Renovierung, Dübelarbeiten		1047		1092	
Entrümpelung			1105		
Holzarbeiten	1005	1036			
Unterstützung im Bereich Elektrotechnik	1012	1089			
kleine Elektroarbeiten	1102				
Sägearbeiten aller Art, kleinere Reparaturen	1095				
Balkon und Garten					
Blumen gießen auch am Friedhof	1020 1047		1076		
Pflege Friedhof			1047	1013	
Saisonbepflanzung Balkon, Garten, Friedhof	1013	1020	1047	1093	1105
Gartenarbeit jeglicher Art, Gartenbau	1047 1096		1013		
Arbeiten mit Motorsäge, Holzarbeiten	1036				
Umtopfen und Tausch von Zimmerpflanzen	1053				
Blumen gießen				1085	
Hecke schneiden, Kettensägearbeiten	1095				
Hilfe bei der Gartenarbeit	1113				
Textiles / Nähen / Stricken					
Handarbeiten: Stricken (auch Socken), Häkeln, Umgang m. d. Nähmaschine, kl. Näharbeiten	1053 1092	1093		1001	1114
leichte Näharbeiten	1099				
Stoffdruck	1114				
Haushalt / Wohnung		1072			
Einkaufshilfen	1013 1009	1094	1060	1085	1006 1059
Betreuung v. Haus / Whg b. Abwesenh., auch Tierbetreuung				1013	1085
Backen	1101				
Vollkornbrot backen	1099				
Unterstützung im Haushalt (Kochen, Backen, ...	1053 1098		1112		1093
Dekoration auch Gestecke	1003	1001			

Geschenke einpacken	1098				
Leichte Bügelarbeiten	1033				
etc.					
Installation in und am Haus, Entrümpelung	1104				
türkisch kochen	1111				
Fahrdienste / Reisen / Begleitung					
Fahrdienste - Einkaufen / Flughafen etc.	1006		1066		
Fahrten generell (nach Absprache)	1089	1022 1093	1102		
Begleitung verschiedenster Art mit u. ohne Aufw.	1113		1013	1112	1111
Begleitung zu Veranstaltungen					
Botendienste	1009	1071	1085		
kurze Fahrten		1084			
Gesundheit / Pflege / Soziales					
Fahrten zum Arzt, Hilfe bei Behördengängen	1009 1076	1100 1093	1061 1094	1008	
Lebenshilfe allgemein /Gespräche in Krisensituationen		1054			1099
Krankenbesuche	1013		1072		
Spaziergänge, Begleitung o.ä.	1114				
Altenpflege, auch bei Demenz	1094				
Betreuung von Behinderten					
Jugendhilfe	1111				
Party / Musik					
Hilfe b. Partys u. Festen (Ausschank. Servieren)	1016				
Hilfe b. Partys u. Festen (auch Vorbereitung)	1072	1071	1003		1025
Klavier,Gitarre,Blockflöte usw gemeinsam, einzeln					
Fotos auf Feiern		1089			
Sprache / Unterricht					
Nachhilfe / Hausaufgabenbetreuung (auch englisch)		1053		1097	
Hausaufgabenbetreuung für Grundschüler		1053			
Nachhilfe Französisch					
Englisch Übersetzungen	1005	1095			

türkisch dolmetschen	1111				
Tiere					
"Gassi gehen" mit Hunden	1013				
Tiere betreuen	1113	1041			
		1085			
Tiere betreuen + Physiotherapie	1028				
Haustiere betreuen, keine Vögel			1112		

Umzugshilfe / Transport					
Umzugshilfe (Ein- und Auspacken)	1006				
Umzugshilfe (kleinere Renovierungen)		1089	1095		
Fahrten auch mit Anhänger	1012	1010	1047		
Fahrten mit gemietetem Transporter o. LKW	1047				
Möbelaufbau	1005		1089		
Kinder					
Kinderbetreuung	1013				
		1084		1085	
Aushilfsoma	1038				
Vorlesen	1053		1071		
Vorlesen, "offenes Ohr u. schweigen"	1038				
Sitting, Hilfe bei Geburtstagen	1105				
Verschiedenes					
Gedächtnistraining	1041				
Kunst und Kultur, Ausstellungsführung	1105				
Malen und Bildhauern	1012				
Frisurberatung / Maniküre	1031				
Kreativangebote (Malen und Gestalten mit Kindern, ev. Auch Erwachsene)	1011	1111			
Hilfe bei Ebay-Kleinanzeigen					
Texten	1105				
Spiele spielen		1089			

Musikalische Unterhaltung bei Feiern					
festl. Gestaltung von Hochzeiten, Beerdigung					
Baugewerke					
Beratung, Bauwerksdiagnostik bei Schimmel und Rissen in der Fassade...					
Beratung bei Restaurierungen, Denkmalpflege, Farbgestaltung					
Möbel zusammenbauen					
Lampen anbringen					